

BUENA PRÁCTICA: **PROGRAMA DE SALUD INTEGRAL DE** **ADOLESCENTES**

- Establecimiento : CESFAM Colina
- Directora de salud a nivel comunal: Dra Jessica Pradenas.
- Directora de CESFAM Colina: Sra Carola Ponce
- Realizado por Denisse Mandel , Nutricionista, encargada programa adolescente CESFAM Colina.



En la Adolescencia se inician:



Consecuencias:



Durante la adolescencia se pueden incorporar tanto comportamientos saludables como dañinos que repercuten en la salud a lo largo de toda la vida, por esta razón la importancia de intervenir en este grupo.

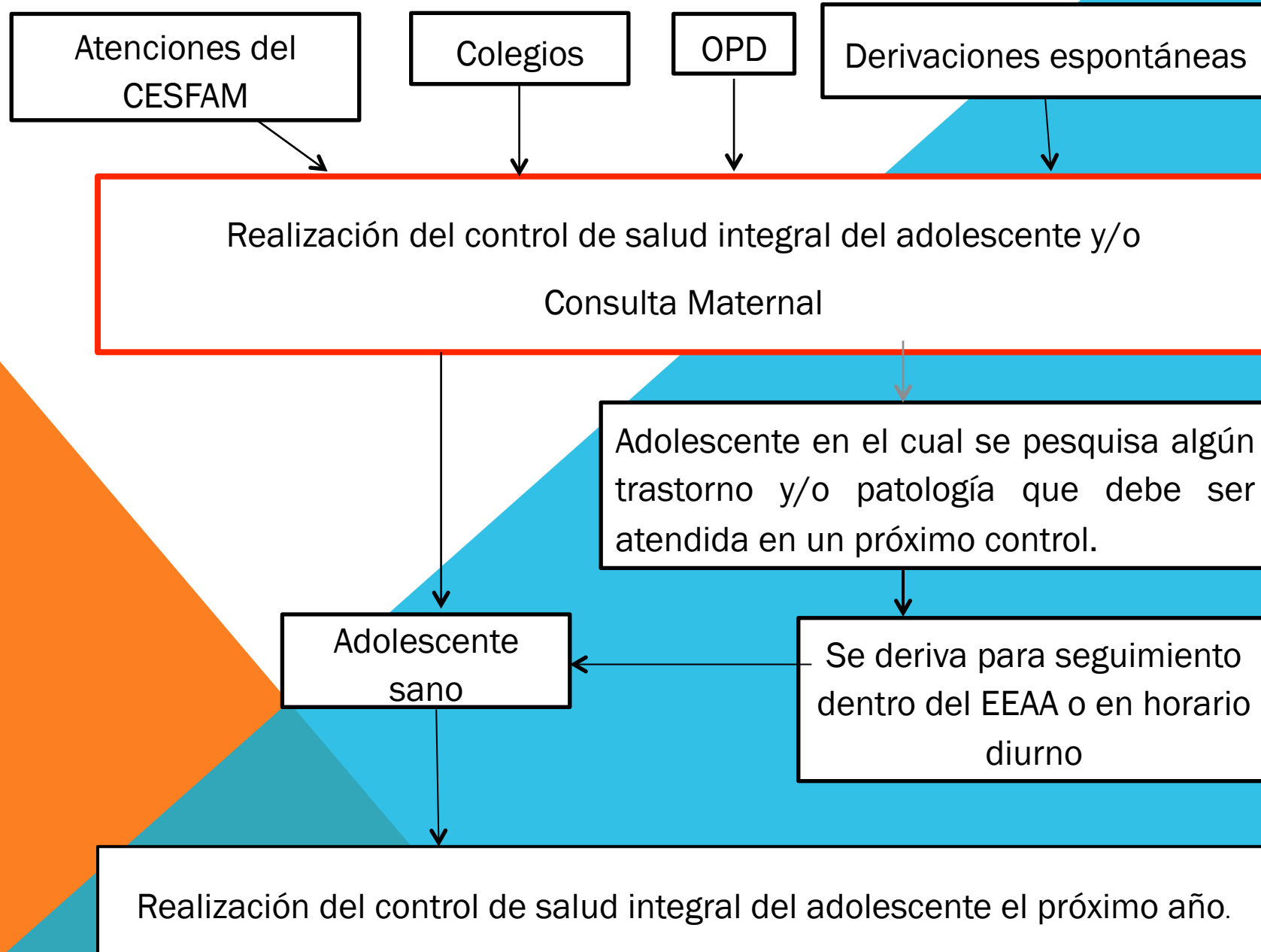


Objetivos

- Incorporar a la población adolescente al CESFAM a través de la realización del control de salud integral del adolescente.
- Abordar al adolescente desde una perspectiva integral, incluyendo sus dimensiones biológica, psicológica, social y cultural, a través de acciones que contribuyan a mejorar la calidad de vida.

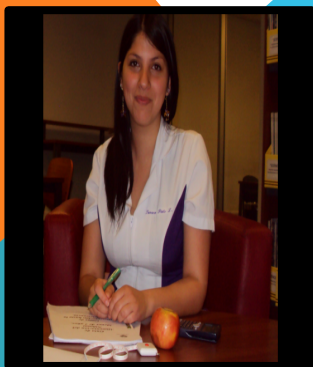


Flujo grama EEAA



Metodología: Programa de salud integral del adolescente

- Desde hace 12 años gracias al apoyo de la corporación municipal de Colina realizamos el control de salud integral del adolescente.
- Equipo de salud integral → Ficha CLAP
- Consulta de Matrona → Citados y espontáneos



- Funcionamiento: Horario de extensión los días martes y jueves de 17.30- 20.30
- Sector exclusivo del CESFAM para la atención de adolescentes
- Ambiente de confianza entre el equipo y el adolescente.
- El programa adolescente es conocido por la comunidad.

Resultados programa adolescente 2012

1. Control de salud integral del adolescente

Periodo	N° Total adolescentes Hombres 10 -14 años con control de salud integral programado	N° Total adolescentes Hombres 10 a 14 años con control de salud integral realizado	N° Total adolescentes Hombres 15 a 19 años con control de salud integral programado	N° Total adolescentes Hombres 15 a 19 años con control de salud integral realizado
Enero- Agosto		90		34
Septiembre- Diciembre		36		17
Total	120	126	50	51

Cumplimiento :104%

Periodo	N° Total adolescentes Mujeres 10 -14 años con control de salud integral programado	N° Total adolescentes Mujeres 10 a 14 años con control de salud integral realizado	N° Total adolescentes Mujeres 15 a 19 años con control de salud integral programado	N° Total adolescentes Mujeres 15 a 19 años con control de salud integral realizado
Enero- Agosto		90		37
Septiembre- Diciembre		65		31
Total	117	155	63	68

Cumplimiento: 123%

2. Consejerías en salud sexual

Periodo	N° Total adolescentes Hombres 10 -14 años con consejeria SSR y RF programadas	N° Total adolescentes Hombres 10 a 14 años con consejeria de SSR y RF realizada	N° Total adolescentes Hombres 15 a 19 años con control de salud integral programados	N° Total adolescentes Hombres 15 a 19 años con control de salud integral realizado
Enero- Agosto		13		6
Septiembre-Diciembre		1		0
Total	14	14	5	6
Periodo	N° Total adolescentes Mujeres 10 -14 años con consejeria SSR programado	N° Total adolescentes Mujeres 10 a 14 años con consejeria de SSR y RF	N° Total adolescentes Mujeres 15 a 19 años con consejeria de SSR y RF programada	N° Total adolescentes Mujeres 15 a 19 años con consejeria SSR y RF realizadas
Enero- Agosto		38		102
Septiembre-Diciembre		39		113
Total	46	77	168	215

% de cumplimiento: 134%

3. Consejerías en salud mental

Periodo	N° Total adolescentes Hombres atendidos por salud mental	N° Total adolescentes Mujeres atendidos por salud mental
	10 -14 años	15 -19 años
Enero- Agosto	143	70
Septiembre-Diciembre	84	9
Total	227	109

Actividades realizadas sin
programación

4. Consejería y consulta nutricional

CONSULTA Y CONSEJERIA NUTRICIONAL	PROGRAMADO	REALIZADO
ADOLESCENTES 10-19		328
TOTAL	76	328

Cumplimiento: 431%

5. Actividades comunitarias

Periodo	N° talleres autocuidado programados	N° talleres autocuidado realizados
Enero- Agosto		13
Septiembre- Diciembre		3
Total	15	16

Cumplimiento: 106%

Conclusiones

- El trabajo con adolescentes es un desafío constante para el equipo de el cual debe tener vocación, flexibilidad y aptitudes para el trabajo con este grupo.
- Como centro de salud pudimos cubrir las metas propuestas para el año anterior.
- Hemos podido lograr adherencia a los tratamientos indicados y la prevención de conductas de riesgo.

Propuestas

Consideramos de gran importancia la expansión de estas intervenciones en la población de adolescentes a través de aumentar la cantidad de recursos que pudieran ser otorgados a nuestros CESFAM para lograr abarcar un mayor número de adolescentes que requieren atención en nuestra comuna.

A pink rectangular box with a black border containing the word "FIN" in a white, stylized, brush-stroke font. The background of the slide features abstract geometric shapes in orange, teal, and light blue.

FIN

A white rectangular box with a black border containing the word "Gracias" in a black, sans-serif font. The background of the slide features abstract geometric shapes in orange, teal, and light blue.

Gracias