

# Programa Piloto Vida Sana:

## Alcohol en Atención Primara de Salud

**Comuna de Colina**  
**Septiembre 2013**

**Nutricionista**  
**Vivian Serman Altstadter**

**Directoras**  
**Sra. Jessica Pradenas**  
**Sra. Carola Ponce**  
**Sra. Claudia Barra**

# ¿QUÉ ES?

✓ Es un programa preventivo que incorpora un modelo de intervenciones breves, para reducir el consumo de riesgo de alcohol.

✓ **AUDIT:**

Alcohol Use Disorders Identification Test

# ¿Qué se aplica?

Un Test de identificación de trastornos por consumo de alcohol que consta de 10 preguntas que entrega un puntaje que permite clasificar en tres categorías de riesgo, a los consumidores de alcohol:

- 1 . Consumo de riesgo
2. Consumo perjudicial
3. Dependencia.





## TEST DE IDENTIFICACIÓN DE TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL

Lea las preguntas tal como están escritas. Registre las respuestas cuidadosamente. Emplácelo el AUDIT diciendo «Ahora voy a hacerle algunas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante el último año». Explique qué entiende por «bebidas alcohólicas» utilizando ejemplos típicos

como cerveza, vino, pisco, ron, vodka, etc., y explique el concepto de TRAGO («bebidas estándar»). Recuerde, 1 TRAGO es aproximadamente una lata de cerveza, una copa de vino o un corto de licor (o un combinado suave). Marque la cifra de la respuesta adecuada y luego sume en los casilleros asignados.

1	¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	① Nunca	② 1 o menos veces al mes	③ De 2 a 4 veces al mes	④ De 2 a 3 veces a la semana	⑤ 4 o más veces a la semana	<input type="text"/>
2	¿Cuántos TRAGOS de alcohol suele tomar en un día de consumo normal?	① 1 ó 2	② 3 ó 4	③ 5 ó 6	④ 7, 8 ó 9	⑤ 10 ó más	<input type="text"/>
3	¿Con qué frecuencia toma 5 o más TRAGOS en un solo día?	① Nunca	② Menos de una vez al mes	③ Mensualmente	④ Semanalmente	⑤ A diario o casi a diario	<input type="text"/>

Hombres 0 a 4 puntos  
Mujeres 0 a 3 puntos

Consumo de bajo riesgo



Termine acá la evaluación y realice una Intervención Mínima

Hombres 5 puntos o más  
Mujeres 4 puntos o más

Consumo de riesgo



Continúe con las preguntas 4 a 10

PUNTAJE  
AUDIT-C

Suma del  
puntaje de las  
preguntas  
1 a 3

- 4 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado?  0 Nunca  1 Menos de una vez al mes  2 Mensualmente  3 Semanalmente  4 A diario o casi a diario
- 
- 5 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?  0 Nunca  1 Menos de una vez al mes  2 Mensualmente  3 Semanalmente  4 A diario o casi a diario
- 
- 6 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?  0 Nunca  1 Menos de una vez al mes  2 Mensualmente  3 Semanalmente  4 A diario o casi a diario
- 
- 7 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?  0 Nunca  1 Menos de una vez al mes  2 Mensualmente  3 Semanalmente  4 A diario o casi a diario
- 
- 8 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?  0 Nunca  1 Menos de una vez al mes  2 Mensualmente  3 Semanalmente  4 A diario o casi a diario
- 
- 9 ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido?  0 No  1 Sí, pero no el curso del último año  2 Sí, pero no el curso del último año  3 Sí, pero no el curso del último año  4 Sí, el último año
- 
- 10 ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional de la salud ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?  0 No  1 Sí, pero no el curso del último año  2 Sí, pero no el curso del último año  3 Sí, pero no el curso del último año  4 Sí, el último año

0 a 7 puntos

Consumo de bajo riesgo

IM

Realice una Intervención Mínima

8 a 15 puntos

Consumo de riesgo

IB

Realice una Intervención Breve

16 puntos o más

Posible consumo perjudicial o dependencia

DA

IB

Realice una Derivación Asistida para una evaluación completa y una Intervención Breve igualmente

PUNTAJE  
AUDIT

Suma del  
puntaje de  
las preguntas  
1 a 10

# ¿Por qué se realiza?

**Para realizar una pesquisa a tiempo en la población y prevenir complicaciones asociadas al consumo riesgoso de alcohol.**



# BENEFICIARIOS

- **10% de la población inscrita de 15 a 44 años, es el objetivo principal del Ministerio de Salud.**



# Actividad

**Según el puntaje obtenido en el cuestionario y riesgo social asociado al paciente, se aplica una intervención:**

- 1. Mínima**
- 2. Breve**
- 3. Referencia asistida a salud mental para un seguimiento más acabado.**





## ÚLOHA 1 „ČESKÉ TRÁCHY A JEJÍ VÍSKY HODNOTILÁME“

### ČERVENÁ



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU

### BIELÁ



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU

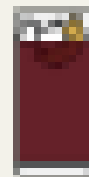
### MODRÁ



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU



Článek  
v TRÁCHU



### Lámina 1 GUÍAS PARA UNA CONDUCTA DE BAJO RIESGO

#### Guía de uso de **CONDONES** al momento de tener sexo

Evitar una nueva infección por **VIH** o **SIDA** en el momento de tener sexo.



**Homosexualidad masculina:**  
 Usar un condón al momento de tener sexo.  
 Usar un condón al momento de tener sexo.

Evitar contagios de **hepatitis**.



**Heterosexualidad:**  
 Usar un condón al momento de tener sexo.  
 Usar un condón al momento de tener sexo.



#### Guía de **ALIMENTACIÓN** al momento de tener sexo

Mantener una alimentación adecuada en todo momento.

Reservar un tiempo para **COMER** una vez al día.



Comer siempre en un lugar limpio y bien iluminado.



Tomar siempre un vaso de agua limpia.



Evitar comer o beber alcohol en exceso.

#### Guía de **EMERGENCIAS** y **CONDOMINIOS** que conviven de bajo riesgo

Evitar el uso de drogas que se inyectan.



Evitar el uso de drogas que se inyectan.



Evitar el uso de drogas que se inyectan.



### Lámina 2 NIVELES DE RIESGO DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN Chile

#### Percepción de la población que consume alcohol en Chile



#### El 75% de la población consume alcohol en Chile



75% de la población consume alcohol en Chile.

25% de la población no consume alcohol en Chile.

El consumo de alcohol en Chile es moderado, pero debe ser controlado para evitar complicaciones. El consumo excesivo de alcohol puede causar problemas de salud.

# ¿ Cómo acceder?

A través del EMPA, examen médico preventivo o en consulta con cualquier profesional, que lo estime conveniente.



# META

**10% de la población de 15 a 44 años  
pertenecientes a CESFAM Colina y Esmeralda**

Población Comunal	82774
Población total 15 a 44 años	38189
Población Beneficiaria	3818,9

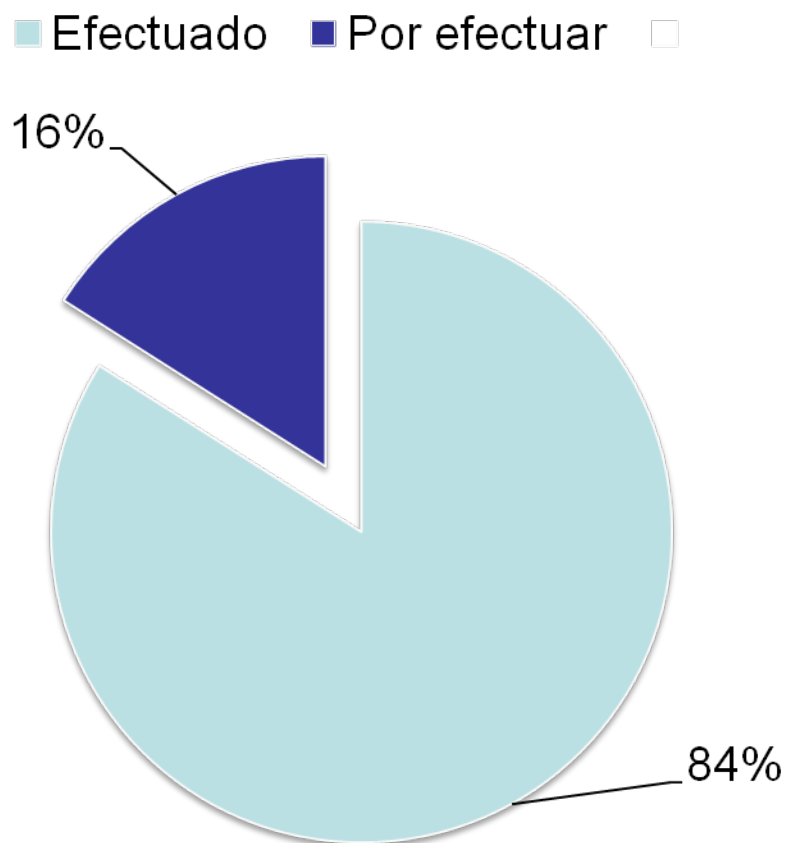
## Consolidado Esmeralda / Colina Enero-Agosto 2013

COMPONENTE			TOTAL	POR EDAD			SEXO	
				15-19 años	20-24 años	25-44 años	Hombres	Mujeres
EVALUACIÓN DEL PATRÓN DE CONSUMO	N° DE EVALUACIONES (AUDIT O AUDIT C)		3205	300	624	2281	1372	1833
RESULTADOS	BAJO RIESGO	AUDIT C:	2825	273	531	2021	1083	1742
		Hombres (4 o menos ptos)						
		Mujeres (3 o menos ptos)						
		AUDIT : 7 o menos ptos	142	14	32	96	84	58
	CONSUMO RIESGOSO	AUDIT: 8-15 ptos	160	10	43	107	136	24
	POSIBLE CONSUMO PERJUDICIAL O DEPENDENCIA	AUDIT: 16 o más ptos	79	4	18	57	69	9
INTERVENCIONES	INTERVENCIONES MÍNIMAS		2673	21	552	2100	1085	1588
14,2%	INTERVENCIONES BREVES		454	276	54	124	218	236
	REFERENCIA ASISTIDA		78	3	18	57	69	9

# Metas alcanzadas en CESFAM Colina / Esmeralda Enero-Agosto 2013

MESES AÑO 2013	TOTAL
ENERO	93
FEBRERO	152
MARZO	272
ABRIL	567
MAYO	406
JUNIO	496
JULIO	626
AGOSTO	258
SEPTIEMBRE	335
OCTUBRE	0
NOVIEMBRE	0
DICIEMBRE	0
TOTAL	3205
META	3818,9
% Cumplimiento	84%

## Porcentaje de Cumplimiento



# Indicadores

# Población Total

- N° Evaluaciones AUDIT  $3205/38.189 = 8,4\%$
- N° consultantes con consumo de bajo riesgo =  $7,8\%$
- N° consultantes con consumo de riesgo =  $0,4\%$
- N° consultantes con posible consumo perjudicial =  $0,2\%$
  
- N° Intervenciones mínimas =  $7,0\%$
- N° Intervenciones breves =  $1,2\%$
- N° Derivaciones asistidas =  $0,2\%$





**Este combinado**  
**NO!** combina con tu vida

Campaña de prevención de accidentes de tránsito, drogas e ingesta de alcohol.